

## Quelques fleurs toxiques (d'après Alice Caron-Lambert)

<http://cuisine-des-fleurs.floralice.com/>

### Les livres d'Alice Caron Lambert :

La Cuisine des Fleurs - 1995 Editions internationales ACR

Délices de fleurs 1998 - Editions Somogy

Jardins de Fleurs pour les Gourmands - 1995 - Editions du Chêne

Le goût de la rose - 2000 - Editions le Huitième Jour

Saveurs, senteurs, couleurs avec les fleurs- 2003 - Editions SOLAR

Viandes, volailles et gibiers avec des fleurs

Boissons chaudes et cocktails avec des fleurs

Gâteaux, glaces et entremets avec des fleurs

Oeufs, poissons et coquillages avec des fleur

Salades, légumes et assaisonnements avec des fleurs

Potages, hors-d'oeuvre et amuse-gueule avec des fleurs

Aconit napel	Actée en épis (herbe de la St Christophe)
Adonis d'été (goutte de sang)	Anagyre fétide (bois puant)
Ancolie	Anémone
Anémone pulsatile (Pulsatile)	Arisarum
Aristolochie	Arum tacheté
Arnica	Belladone
Bourdaïne	Bryone (navet du diable)
Chardon à glu	Chelidoïne (herbes aux verrues)
Calla des marais	Chèvrefeuille des haies
Ciguë vireuse	Petite cigüe
Grande cigüe	Clématite
Colchique	Cornouiller sanguin
Coronille	Corroyère (Redoul)
Corydale digitée	Cyclamen
Cytise (Aubours)	Daphné (Bois gentil, Morillon)
Dauphinelle	Dauphinelle consoude (Pied d'alouette)
Datura	Digitale
Euphorbes	Fusain
Frittillaire	Genet d'Espagne
Globulaire	Gratiolle
Giroflée	Gui
Hellebore	Héliotrope
Houx	Iris (Iris des marais, iris jaune)
Laurier-rose	Laurier cerise
Lierre	Lupin
Maënthème	Morelle douce amère
Mouron rouge	Mufler
Muguet	Narcisse (jonquille sauvage)
Nerprun	Nielle des blés
Nivéole	Oenanthe safranée
Ornithogale	Parisette
Panrace (Pancratium maritime)	Perce-neige
Pédiculaire	Renoncule (bouton d'or)
Ricin	Rhododendron
Sceau de Salomon	Séneçon vulgaire
Scille maritime	Sureau Yèble (petit sureau)
Troène	Trolle (bouton d'or)
Vélar	Véatre (Ellebore blanc)

## Quelques fleurs comestibles

Absinthe	Acacia des 4 saisons	Achillées
Amaranthe réfléchie	Aneth	Alliaire
Angélique	Aponogéon	Arbre de Judée
Artichaut	Aspérule odorante	Armoise
Aubépine	Barbarée printanière	Bégonias
Grande Berce	Blauet vivace (Blavelle)	Benoite urbaine
Bourrache	Bourse à pasteur	Brocoli sauvage
Bugle	Calament nepeta	Bruyère
Camélias	Campanule raiponce	Camomille
Caprier épineux	Capucine	Canneliers
Cardamine des prés	Carotte sauvage	Centaurée (petite)
Cerfeuil musqué (Myrrhe odorante)	Cerisier	Centrante rouge (Lilas d'Espagne)
Chèvrefeuille	Chondrille	Chou rouge
Chou-fleur	Chou frisé	Chrysanthème
Citronnier	Coquelicot	Coriandre
Cosmos	Courgette / courges...	Cornouiller mâle
Cumin	Dahlia	Eglantier
Epilobe en épi	Fenouil	Egopode podagaire
Ficaire	Gaillet blanc	Génépi
Géranium rosa	Gesse sauvage	Genêt à balai
Giroflier	Glycine de Chine	Héliotrope
Hêtre commun	Hibiscus	Hémérocalle
HOSTA (Funkia)	Houblon	Hysope
Jasmins	Jonquille trompette	Jacinthe d'orient
Lavande officinale	Lilas commun	Lis jaune
Luzerne	Maceron	Lotus rose
Magnolia à grande fleur	Grande Marguerite	Massette (quenouille)
Mélilot officinal	Mélicite citronnelle	Grande Mauve
Menthes	Mimosa	Monarde pourpre
Myrte	Navet	Moutarde noire
Oeillet grenadine	Onagre bisannuelle	Oranger bigaradier
Orchidée	Origan	Oranger doux
Oseille	Oxalis (Surelle)	Paquerette
Passerage des champs	Passiflore (fleur de la passion)	Pariétaire
Pavot	Pêcher	Pélagonium odorant
Petite Pervenche	Pétasite (héliotrope d'hiver)	Pensées
Phlox	Pissenlit (dent de lion)	Pivoine des jardins
Populage des marais	Potos	Platycodon
Primevère cultivée	Prunier à fleurs	Pulmonaire
Reine des prés	Renoncule scélérate	Radis ravenelle
Réséda jaune	Robiner faux accacia	Romarin
Roquette	Rorippa	Ronce commune
Roscoea	Roses	Rose trémière
Santoline (petit cyprès)	Sarriette vivace	Safran (crocus stivus)
Sauge officinale -sauge des prés	Scorsonère	Séringat des jardins
Souci des champs	Sureau noir	Serpolet
Tanaisie	Thym	Tilleul
Trèfle des prés	Tulipe	Tournesol
Tussilage (pas d'âne)	Valériane	
Vesce cultivée	Violette	